

10月カリキュラム説明と見る動画

月	日(曜)	残日	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	0時		
10月	7月	68日	工具・材料・器具を購入 または レンタル (10/11金曜日"夜"迄に手元にあるように！)																									
	8~11金	64日	睡眠						仕事準備	通勤動画	仕事				昼食動画	仕事						通勤動画	夕食風呂	睡眠				
	12土	63日	睡眠 複線図 抜き→			No1			単位接練	昼食休憩	No2		単位接練	No3		単位接練	家族との時間						明日準備	睡眠				
	13日	62日	睡眠 複線図 抜き→			No4			単位接練	家族との時間																	睡眠	
	14~18金	57日	睡眠						仕事準備	通勤動画	仕事				昼食動画	仕事						通勤動画	夕食風呂	明日準備	睡眠			
	19土	56日	睡眠 複線図 抜き→			No5			単位接練	家族との時間 (運動会・医者)																	明日準備	睡眠
	20日	55日	睡眠 複線図 抜き→			No6			単位接練	家族との時間																	睡眠	
	21~25金	50日	睡眠						仕事準備	通勤動画	仕事				昼食動画	仕事						通勤動画	夕食風呂	明日準備	睡眠			
	26土	49日	睡眠 複線図 抜き→			No7			単位接練	家族との時間																	明日準備	睡眠
	27日	48日	睡眠 複線図 抜き→			No8			単位接練	家族との時間																	明日準備	睡眠
28~1金	43日	睡眠						仕事準備	通勤動画	仕事				昼食動画	仕事						通勤動画	夕食風呂	明日準備	睡眠				

11月カリキュラム説明と見る動画

月	日(曜)	残日	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	0時	
11月	2土	42日	睡眠 複線図 抜き→						No9 <small>単位 接練</small>	No10 <small>単位 接練</small>	昼食 休憩	No11 <small>単位 接練</small>	No12 <small>単位 接練</small>	No13 <small>単位 接練</small>	家族との時間						明日 準備	睡眠					
	3日	41日							No1 <small>単位 接練</small>	家族との時間																睡眠	
	4~8金	36日	睡眠						仕事 準備	通勤 動画	仕事				昼食 動画	仕事						通勤 動画	夕食 風呂	睡眠			
	9土	35日							No2 <small>単位 接練</small>	家族との時間																明日 準備	睡眠
	10日	34日							No3 <small>単位 接練</small>	家族との時間																睡眠	
	11~15金	29日	睡眠						仕事 準備	通勤 動画	仕事				昼食 動画	仕事						通勤 動画	夕食 風呂	明日 準備	睡眠		
	16土	28日							No4 <small>単位 接練</small>	家族との時間																明日 準備	睡眠
	17日	27日							No5 <small>単位 接練</small>	家族との時間																明日 準備	睡眠
	有休)18月	26日							No6	No7	No8	<small>単位 接練</small>	昼食 休憩	No9	No10	No11	家族との時間						睡眠				
	19~22金	22日	睡眠						仕事 準備	通勤 動画	仕事				昼食 動画	仕事						通勤 動画	夕食 風呂	明日 準備	睡眠		
	23土	21日							No12 <small>単位 接練</small>	家族との時間																明日 準備	睡眠
	24日	20日							No13 <small>単位 接練</small>	家族との時間																睡眠	
	25~29金	15日	睡眠						仕事 準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事						通勤 複線図	夕食 風呂	複線図	睡眠		
30土	14日	睡眠 複線図 有→						No1	複 線	家族との時間																複線図	睡眠

12月カリキュラム説明と見る動画

月	日(曜)	残日	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	0時
12月	1日	13日	睡眠 複線図有→						No2	複線図	家族との時間														睡眠	
	2月	12日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No3	睡眠			
	3火	11日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No4	睡眠			
	4水	10日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No5	睡眠			
	5木	9日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No6	睡眠			
	6金	8日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No7	睡眠			
	7土	7日	睡眠 複線図有→						No8	No9	家族との時間														睡眠	
	8日	6日	睡眠 複線図有→						No10	No11	家族との時間														睡眠	
	9月	5日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No12	睡眠			
	10火	4日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	No13	睡眠			
	11水	3日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	予備	睡眠			
	12木	2日	睡眠 複線図有→						仕事準備	通勤 複線図	仕事				昼食 複線図	仕事				通勤 複線図	夕食風呂	予備	睡眠			
	(有休)13金	1日	睡眠						予備														夕食風呂	睡眠		
14土	0日	睡眠						不安作業 試験準備	移動 動画	試験																

(参考)だめの模擬練習作業時間の結果

項目	9月		10月					11月					12月		試験日
	3週	4週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	
CBT(学科試験)	9月20日	➡	10月7日												
合間に工具/配線/機材等購入			➡												
複線図勉強			➡									➡	➡		
動画で時短法勉強	➡														
実物の模擬制作	まず1周、ここが精神的にキツイ		➡					2周目			3周目				
単位接続反復			➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡		➡		➡		
実技試験															
														12月14日 or 12月15日	

	No1	No2	No3	No4	No5	No6	No7	No8	No9	No10	No11	No12	No13
1周目	90分	82分	84分	78分	68分	64分	70分	68分	54分	54分	50分	50分	46分
2周目	40分	39分	42分	38分	39分	42分	44分	40分	38分	37分	38分	36分	34分
3周目	34分	32分	30分	29分	31分	36分	37分	38分	3周目、No9-13はタイムアップで練習できなかった				